



Ao iniciar a escolaridade obrigatória será pertinente que, de forma contextualizada e com significância curricular, se desperte o gosto pela descoberta, bem como o “saber fazer” e o “saber inferir” no seio da comunidade discente. A atividade prática apresentada visa contribuir para a interseção de diferentes aprendizagens das disciplinas de Português, Matemática, Estudo do Meio e Cidadania e Desenvolvimento, privilegiando o trabalho prático e o desenvolvimento das capacidades de pesquisa, relação, análise e questionamento.

Como objetivo primordial pretendeu-se contribuir para a construção de hábitos saudáveis de saúde e bem-estar, privilegiando a observação e a atividade prática. Os alunos foram os “constructus” da sua aprendizagem desenvolvendo todo o processo de acordo com os protocolos e orientações fornecidas. A aprendizagem por descoberta consubstanciou-se na observação e caracterização do agrião e da farinha e, numa segunda fase, na confeção de produtos, de forma colaborativa e cooperativa. Foi um momento de aprendizagem significativa para e com os alunos.

## Competências do Perfil dos Alunos desenvolvidas

- \_ Informação e comunicação;
- \_ Pensamento crítico e pensamento criativo ;
- \_ Raciocínio e resolução de problemas ;
- \_ Desenvolvimento pessoal e autonomia;
- \_ Bem-estar, saúde e ambiente.

## Aprendizagens Essenciais mobilizadas

**Disciplinas: Português, Estudo do Meio, Matemática, Cidadania e Desenvolvimento**

Apropria-se de novos vocábulos; Identifica informação essencial; Concebe e aplica estratégia na resolução de problemas; Efetua contagens e medições; Reconhece a importância para a saúde de uma alimentação variada; No bolo verde foram utilizados agriões. Os alunos identificaram e descreveram o vegetal.

## Avaliação

Grelha de observação; Autoavaliação; Questionário oral; Avaliação do processo - grelha de registo do professor.

### Impacto:

- \_ Motivação para a aprendizagem em ação com enfoque no trabalho prático e resolução de problemas.
- \_ Criação de hábitos/atitudes saudáveis face ao crescimento, alimentação e bem-estar/saúde.